

3eme partie de l'atelier "Journal créatif de mon mythe libérateur"

3ème après-midi de l'atelier de journal créatif consacré à la création de son mythe personnel. Cette fois, nos héros plongent dans les Enfers pour relever leur défi majeur (symbolisé par leurs démons intérieurs) et le transformer en expérience positive (technique : identifier des formes au milieu de taches multicolores). Ensuite, découverte de son objet magique qui représente le libre arbitre qu'ils peuvent exercer dans leur vie (technique : collage à partir de matériaux naturels récoltés, sous le soleil, dans le magnifique domaine du Centre de l'hêtre). Une après midi riche et créative !





Mon objet magique
La jarre de pureté





16

Mes roues pour avancer,
une tempête provoquée qui force
vers un mur d'épines,
une feuille de chêne symbolisant le
voyage, temps de paix,







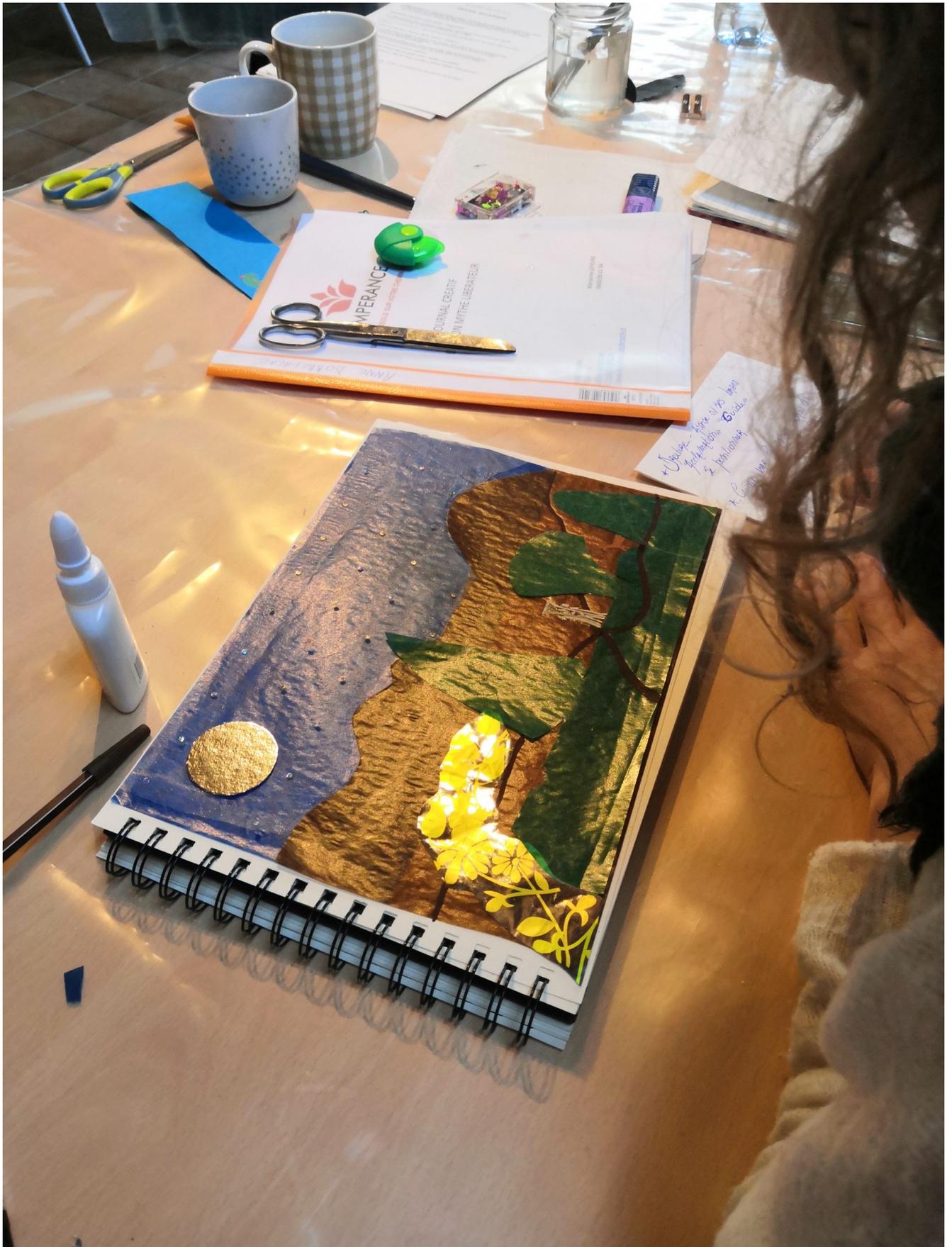


- ✘
- ✘
- ✘
- ✘



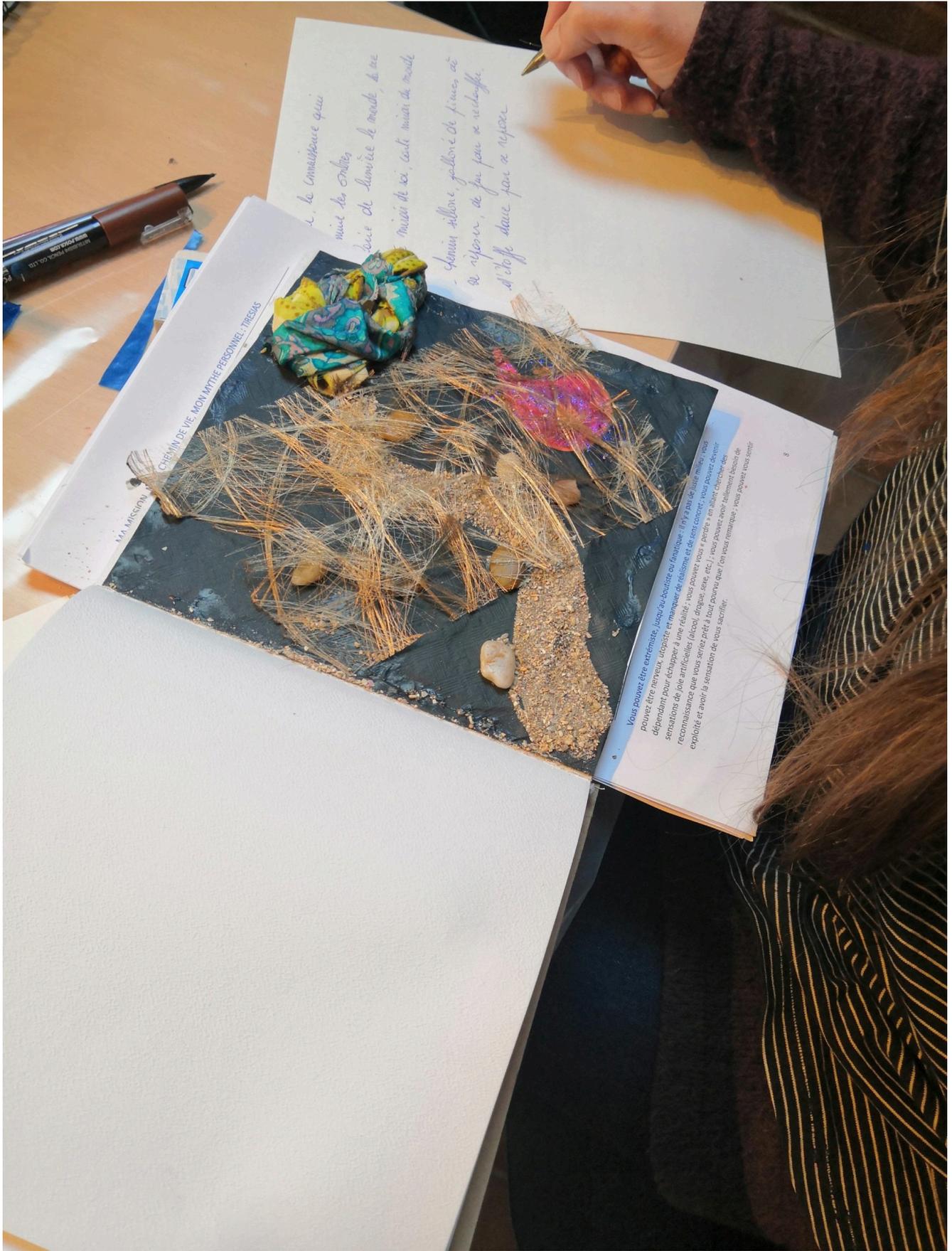
Retour en images sur la 2ème après-midi consacrée au Journal créatif de mon mythe libérateur.

Deuxième après-midi consacrée à l'expression de son mythe libérateur sous forme de journal créatif. Au programme : mission de vie sous la forme d'un dessin noir et blanc avec touches de couleur, l'idéal vers lequel tendre sous la forme d'un collage matière et nos ressources personnelles pour évoluer en utilisant les 3 couleurs de base et en y ajoutant des calligrammes. Cela donne des créations pleine de sens et un magnifique travail d'expression





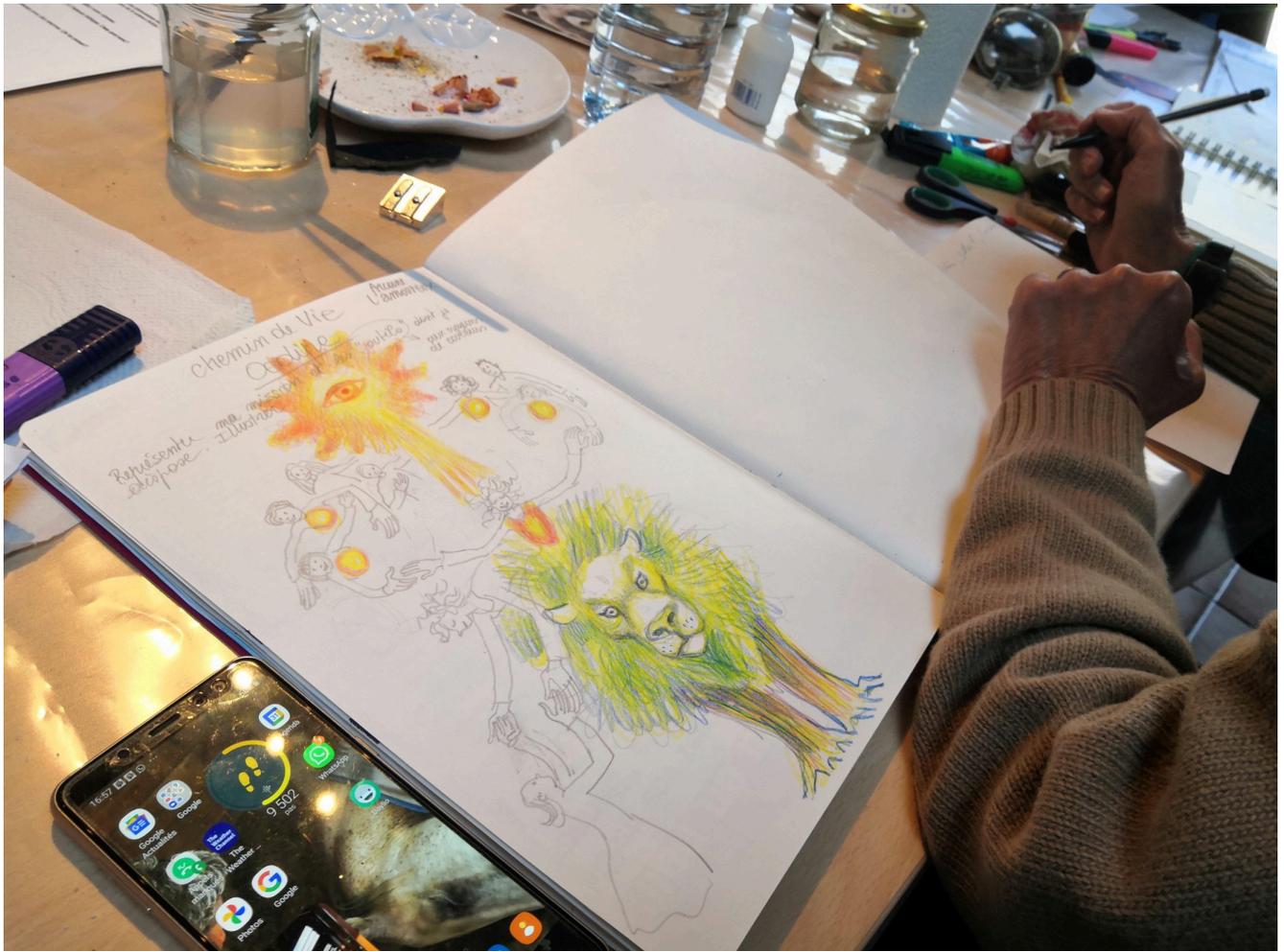
2
La pace. Tra le mani di Dio
la guerra, che non è mai
stata, e che non
sarà mai.



... la connaissance qui
mène des ombres
de la lumière le monde, de sa
musée de soi, cette maison du monde
devenir silencieuse, gémisse de fibres, de
se relever, de fuir pour se redresser,
s'effondre dans pour se relever.

MA MICHON
CHEMIN DE VIE, MON MYTHE PERSONNEL, THESIAS

Vous pouvez être extrême, jusqu'au boutiste ou fanatique. Il n'y a pas de juste milieu, vous dépendez de vous, de votre état d'esprit et de votre état de conscience. Vous pouvez être reconnaissant de la joie artificielle (alcool, drogue, sexe, etc.), vous pouvez avoir le sentiment d'être exploité et avoir la sensation de vous sacrifier. Vous pouvez vous sentir...
8







...profonde, révolution, travail de l'inconscient, aller à l'essentiel,
...ce qui ne s'empêche d'avancer, supprimer l'ancien pour faire place au
... grand nettoyage, personne qui accompagne le changement (psy),
...reconstruction, dépouillement, croissance spirituelle,
...niveau d'art, renaissance, nouveau, révolution, recherche d'identité, métamorphose, remise en
...question, travail de laboure de l'ego, révolution, recherche d'essence, se libérer des liens
...contrainants, se libérer du passé, Phoenix qui renaît de ses cendres

QUELQUES QUESTIONS (vous pouvez y répondre...ou pas, dans votre carnet de Journal créatif) :
... lisez-les mots clés ci-dessus et soulignez ceux qui vous parlent le plus et ceux qui sont plus





Si l'on cherche plus que soi-même, on se perd. On ne peut pas se perdre sans se perdre soi-même. Il faut être libéré et
sans libération. Il est difficile d'être libéré sans se perdre soi-même. On peut avoir beaucoup de ressources, mais si on ne les utilise pas, elles ne servent à rien.
LORSQUE L'ON EST DANS UN DÉTRESSE, ON NE PEUT PAS SE PERDRE SOI-MÊME.

Yronc: Nombre 13/4 Totop
Animal Totem: Le phénix d'or

ASPECT DE L'IDENTITÉ: ASCARIS DE
Cet Ascaris ne pas de nom. Nous n
plus nous pourrions le signifier d'un dé
couverture!

On retrouve les lettres colonne ve
Ascaris est, bien entendu, celui
même d'un souvenir. C'est à
consigner en un travail sur soi.

Construire son identité pass
identité que nous ferons é
Avec l'Ascaris Sans nom é
de venir à la vie ou non.
* Glorie *

VOUS RESSENTEZ:
Transmutation = trar
purification, étran
nouveau, rupture s
purification, trar
question, change
contraintes, s

QUELQUES Q:
• Libér
diff
• Et
• C
• C

JEAN CHEVALIER
ALAIN GHEERBRANT
**DICTIONNAIRE
DES
SYMBOLES**
MYTHES, RÊVES, COUTUMES, GESTES,
FORMES, FIGURES, COULEURS, NOMBRES



BOUQUINS
la collection

Vos observations, votre moteur, ce qui donne du sens à vos actions, ce qui va
Nos ressources et dons innés qui nous aident à réaliser notre mission
qui nous sont favorables.
Doit être uniquement interprété en positif



Mes connaissances
sur le monde
de la terre

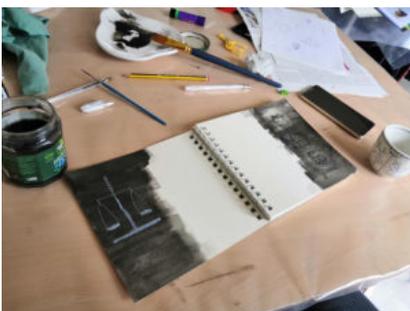
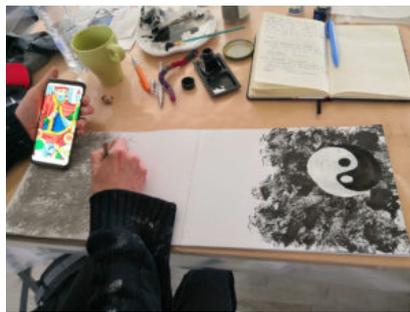
Le monde est une grande
famille. Elle est composée
de beaucoup de personnes
différentes. Elles ont
des cultures, des langues
et des traditions
différentes. Mais elles
sont toutes ensemble
pour former le monde.
C'est ce qui est
si spécial et si
beau.

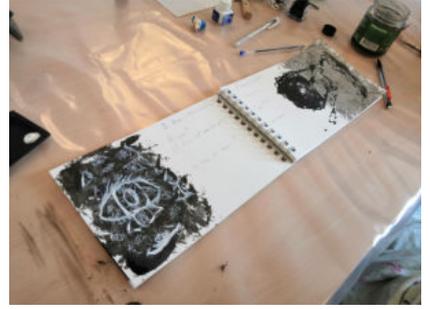
Le monde est une grande
famille. Elle est composée
de beaucoup de personnes
différentes. Elles ont
des cultures, des langues
et des traditions
différentes. Mais elles
sont toutes ensemble
pour former le monde.
C'est ce qui est
si spécial et si
beau.

Début de l'atelier "Journal créatif de mon mythe libérateur"

Retour en images sur cette première demi journée de l'atelier "Journal créatif de mon mythe libérateur" au Centre de l'Hetre. Une après midi très riche, consacrée à la découverte et la création des premiers éléments de son mythe : le héros et le lieu de la confrontation.

Magnifique travail de la part des participants.







**Un atelier de journal créatif
pour se découvrir sous un
nouveau jour : COMPLET !**



L'atelier "Journal créatif et écriture de mon mythe libérateur" vous propose de découvrir via le symbolisme des mythes, quelle est votre part de lumière et votre part d'ombre, quelle est votre mission de vie, quelles sont vos ressources pour vous épanouir, quels sont les démons intérieurs que

vous devez affronter, sur quoi pouvez-vous vous appuyer pour y arriver... Nul besoin d'être un artiste pour y participer, c'est accessible à tout le monde.

Chaque élément de votre mythe sera l'occasion de créer une page de votre journal créatif à l'aide de différentes techniques variées (dessin, pastel, collage ...) accessibles à tout le monde. Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances artistiques ni d'être artiste, philosophe, historien, géographe, ... il faut juste être soi.

Ensuite, à partir de ces éléments, en écrivant votre mythe libérateur, vous réinventerez votre histoire pour vous aider à apaiser vos conflits intérieurs et accéder à une vision nouvelle de votre identité profonde élargissant la perspective de votre vie.

Cet atelier de développement personnel sera donné par Benoît Scutnaire, médiateur, accompagnement thérapeutique par le symbole et bio-énergéticien et Marianne Lefèvre, formée au journal créatif, à l'approche systémique et à la supervision.

L'atelier aura lieu les dimanches 13, 20, 27 mars et 3 avril de 13h30 à 17h30 au prix de 160€ !! Il ne reste que 2 places

!



A quel prix : 160 €/personne pour 4 dimanches après-midi, tout matériel compris (si ce n'est le carnet personnel).

Si vous rencontrez des difficultés financières, n'hésitez pas à nous contacter pour trouver une solution ensemble, l'argent ne doit pas être un frein.

Votre inscription sera effective après paiement d'un acompte de 80€ à verser sur le compte BE60 0682 4158 2870 avec la mention « Inscription mythe libérateur mars 2022 ». Possibilité de facture.

Quand : les dimanches 13 mars, 20 mars, 27 mars et 3 avril de 13h30 à 17h30.

Où : Cet atelier aura lieu au Centre de l'Hêtre (23 bis, Clos des Hauts-Aimonts à 7050 Jurbise) dans un cadre magnifique situé au calme au milieu des bois.

Jurbise se trouve : en voiture : à 20 minutes de Mons, Ath et Soignies, à 50 minutes de Bruxelles (E19 sortie Pairi Daiza) et 1 h de Lille (E429 Sortie Ath); En train : à 15 minutes de Mons et d'Ath, 1h de train de Bruxelles via Jurbise. Gare d'Erbisoeul à 20 minutes à pied du Centre de l'Hêtre.



Centre de l'Hêtre

chargement de la carte - veuillez patienter...

La carte ne peut être chargée - s'il vous plaît activer Javascript !

→ [plus d'informations](#)

Centre de l'Hêtre 50.504174,
3.880513 Centre de l'Hêtre,
Clos des Hauts Aimonts 23bis
7050 JURBISE [gallery
ids=\"1218,1221,1219,1220\"]

Journal créatif de mon mythe libérateur.

Sous forme de journal créatif, cet atelier vous invite à un voyage introspectif et initiatique à la recherche de votre mythe libérateur.

« Les mythes contiennent de la mémoire, ils donnent un sens à notre existence en nous structurant et en permettant un processus d'évolution. Ils sont réparateurs en nous désignant la source de nos maux et le signe de notre guérison » nous explique Georges Colleuil dans son livre « La fonction

thérapeutique du symbole ».

A travers la création de votre mythe libérateur, Marianne et Benoit vous proposent de comprendre l'histoire dans laquelle vous êtes inscrit pour pouvoir la réécrire et ainsi la voir sous un nouveau jour.

Dans un premier temps, après vous être familiarisé aux différents concepts de la mythologie, nous découvrirons quels sont les différents éléments qui composent votre mythe.

Pour vous approprier chacun de ces éléments qui composeront les pages de votre journal créatif, nous vous proposerons différentes techniques variées (dessin, pastel, collage ...) accessibles à tout le monde, il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances artistiques ni d'être artiste, philosophe, historien, géographe, ... il faut juste être soi.

Ensuite, à partir de ces éléments, en créant votre mythe libérateur, vous réécrirez votre histoire pour aboutir à l'apaisement de vos conflits intérieurs et accéder à une vision nouvelle de votre identité profonde en élargissant la perspective de votre vie.

Cet atelier de développement personnel sera donné par Benoît Scutnaire, accompagnement thérapeutique par le symbole et bio-énergéticien et Marianne Lefèvre, formée au journal créatif, à l'approche systémique et à la supervision.

Quand : le week-end du 12 et 13 mars et le week-end du 26 et 27 mars de 10 h à 17h30.

Où : Cet atelier aura lieu au Centre de l'Hêtre (23 bis, Clos des Hauts-Aimonts à 7050 Jurbise) dans un cadre magnifique situé au calme au milieu des bois.

Jurbise se trouve : en voiture : à 20 minutes de Mons, Ath et Soignies, à 50 minutes de Bruxelles (E19 sortie Pairi Daiza) et 1 h de Lille (E429 Sortie Ath); En train : à 15 minutes de Mons et d'Ath, 1h de train de Bruxelles via Jurbise. Gare

d'Erbisoeul à 20 minutes à pied du Centre de l'Hêtre.



Centre de l'Hêtre

chargement de la carte - veuillez patienter...

La carte ne peut être chargée - s'il vous plaît activer Javascript !

→ [plus d'informations](#)

Centre de l'Hêtre 50.504174,
3.880513 Centre de l'Hêtre,
Clos des Hauts Aimonts 23bis
7050 JURBISE [gallery
ids=\"1218,1221,1219,1220\"]

A quel prix : 240€/personne pour 2 WE (l'argent ne doit pas être un frein ...), tout matériel compris (si ce n'est le carnet personnel)

Votre inscription sera effective après paiement d'un acompte de 80€ à verser sur le compte BE60 0682 4158 2870 avec la mention « Inscription mythe libérateur mars 2022 ». Possibilité de facture.